

JADŁOSPIS

26-30.06.2023 r. (przedszkole)

Dzień tygodnia	Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
			I danie	II danie	
Poniedziałek	Kanapka z chleba mieszanego, masło, szynka drobiowa, ser żółty, pomidor, herbata czarna z cytryną, jabłko		Barszcz biały z jajkiem i wędliną, chleb mazowiecki	Ryż z truskawkami, kompot owocowy	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane, (kanapki z twarogiem)
	Alergeny	1,5	1,2,5,6	1,5	1,5
Wtorek	Bułka wrocławska, masło, twaróg ze szczypiorkiem, biała kawa, rzodkiewka		Grycikowa	Kotlety mielone, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy	Kołacz drożdżowy z owocami, napój owocowy
	Alergeny	1,2,5	1,2,6	1,2,5	1,2,5
Środa	Kanapka z chleba skandynawskiego, pasztet drobiowy, ogórek świeży, herbata czarna z cytryną, arbuz		Pieczarkowa z ziemniakami	Naleśniki z serem i truskawkami, kompot owocowy	Bagietka z masłem, szynka drobiowa, pomidor, herbata czarna
	Alergeny	1,5	1,5,6	1,2,5	1,5
Czwartek	Płatki owsiane na mleku, kanapka z chleba graham z masłem i twarogiem, sałata, herbata malinowa, owoce suszone		Pomidorowa z ryżem	Pierogi z mięsem, surówka z marchewki, woda mineralna	Koktajl owocowy, chałka z masłem
	Alergeny	1,5	1,2,6	1,2,5	1,5
Piątek	Kanapka z chleba mazowieckiego, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, banan		Jarzynowa z lanym ciastem	Ryba smażona, ziemniaki, surówka z zielonej sałaty, woda mineralna	Lody
	Alergeny	1,2,5	1,2,5,6	1,2,3,5	1,5

ALERGENY: gluten-1, jaja-2, ryby-3, soja-4, mleko-5, seler-6, sezam-7